



BALLKIDS E.V.
DEINE HANDBALLCAMPS

meets



HERZSPRUNG e.V.
Inklusions- und Sportverein

Willkommen im Handballcamp 2025!

Wir freuen uns sehr, dass ihr an unserem Handball-Tagescamp beim TV Palmersheim teilnehmt! Hier findet ihr alle wichtigen Infos zum Ablauf des Camps vom **20.10. bis 22.10.2025**.

Kosten

Teilnehmerbeitrag: **129 €**, **bitte bis spätestens 1. Oktober 2025 überweisen!**

Im Teilnehmerbeitrag sind das Trainingsprogramm, die Verpflegung inklusive Getränke und ein Camp T-Shirt!

Kontoinformationen:

Ballkids e.V.

IBAN: DE91800535720031003772

BIC: NOLADE21DES

Verwendungszweck: *Namen des teilnehmenden Kindes* und „*Tagescamp Palmersheim*“ an.

Die Handballcamps der Vereine Herzsprung e.V. und Ballkids e.V. gehen nun schon in die 23. Saison! Auch 2025 erwarten euch abwechslungsreiche Trainingstage voller Spaß, in denen ihr eure handballerischen Fähigkeiten verbessern könnt. Unser eingespieltes Team sorgt dafür, dass ihr nicht nur sportlich, sondern auch persönlich wertvolle Eindrücke sammelt.

Nach dem erfolgreichen Camp im Jahr 2023 beim TV Palmersheim freuen wir uns, euch auch 2025 wieder ein Tagescamp anbieten zu können!

Das Camp findet in der Peter Weber Halle statt.

Die Adresse lautet: Münsterstr. 1 in 53881 Euskirchen-Kuchenheim

Campablaufplan

Montag, der 20. Oktober 2025

9:00	Check-In
9:15	Begrüßung und Campbeginn
9:30	Trainingseinheit
11:00	Erholungspause
11:15	Trainingseinheit
12:45	Mittagessen
13:30	Trainingseinheit
14:45	Erholungspause
15:00	Trainingseinheit
16:00	Schluss

Dienstag, der 21. Oktober 2025

9:00	Trainingseinheit
10:30	Erholungspause
10:45	Trainingseinheit
12:15	Mittagessen
13:00	Trainingseinheit
15:00	Kaffeesnack
15:30	Mix-Turnier
18:00	Schluss

Mittwoch, der 22. Oktober 2025

9:00	Trainingseinheit
10:30	Erholungspause
10:45	Trainingseinheit
12:15	Mittagessen
13:00	Abschlusstrainingseinheit
15:00	Verabschiedung und Ende des Camps

Wir sind sehr **flexibel**, richten den Tages- und Trainingsablauf auch nach der Kraft und Ausdauer der Kinder aus.

Das **Training erfolgt in alters- und leistungsgerechten Gruppen**, um optimale Bedingungen für alle Teilnehmer zu schaffen. Wir wollen keine Freunde auseinanderreißen, es soll aber jeder nach seiner Leistungsstärke trainieren können. Dies bringt mehr Spaß und hat auch einen größeren sportlichen Wert.

Zum **Verpflegungspaket** gehören die Mahlzeiten laut Ablaufplan. Als Getränke sind Wasser zu den Trainingszeiten und Getränke mit Geschmack zum Essen inbegriffen.

Jeder Teilnehmer erhält zudem ein **Camp T-Shirt** als Erinnerung!

Wichtige allgemeine Hinweise:

- Die Einrichtung der Turnhalle ist sorgsam zu behandeln. Für Schäden wird der Verursacher kostenpflichtig gemacht!
- Kein Kind oder Jugendlicher darf das Camp ohne Einwilligung eines Verantwortlichen verlassen.
- Den Anweisungen der Campmitarbeiter ist Folge zu leisten. Wir sind eine Gemeinschaft und wollen viel Spaß haben. Dies funktioniert nur, wenn wir alle an einem Strang ziehen.
- Für die Camper besteht die allgemeine Sportversicherung der ARAG.
- **Die Krankenkassenkarte und Notfallmedikamente sind mitzubringen!**
- Bitte teilt uns vor dem Camp mit, wenn Ihr regelmäßig Medikamente einnehmt, eine Allergie bzw. Lebensmittelunverträglichkeit habt oder aufgrund einer Verletzung gewisse sportliche Übungen nicht mitmachen könnt.
- Ein **eigener Handball** sollte möglichst mitgebracht werden. Ist kein eigener Ball vorhanden, kann dieser auch von uns gestellt werden. Denkt bitte außerdem an geeignete **Sportsachen und Hallenturnschuhe!**

Solltet ihr noch Rückfragen haben, meldet euch gerne telefonisch oder per E-Mail!

Weitere Infos zu den Vereinen Herzsprung e.V. und Ballkids e.V. sowie den Handballcamps findet ihr auf unseren Webseiten www.ballkids.de und www.herzprung-ev.de.

Also schaut auch dort ab und zu mal rein!

Wir freuen uns auf Euch!

Liebe Grüße

Lena, Walli und das gesamte Campteam :)



BALLKIDS E.V.
DEINE HANDBALLCAMPS

meets



HERZSPRUNG e.V.
Inklusions- und Sportverein

Kontakt:

Marko (Walli) Wallschläger

Mobil: 0157/37563571

Mail: ballkids@gmx.de